

GHÉT MỘT AI ĐÓ LÀ VẤN ĐỀ CỦA BẢN THÂN BẠN

Ghét một ai đó hoàn toàn là việc của bản thân, và vấn đề thuộc về cảm xúc của chính bạn. Vì đối phương không phải bạn, nên họ sẽ không thay đổi và cũng không cần phải thay đổi theo những gì bạn mong muốn. Đó là một điều rất hiển nhiên.

Vậy nên cho dù bạn ghét điểm nào của đối phương thì cũng không có điều gì thay đổi cả. Tất nhiên, nếu những điểm đó của đối phương gây ra những tổn hại trực tiếp và mang tính vật lý với bạn thì bạn cần phản kháng hoặc đưa ra yêu cầu sửa đổi.

Thế nhưng, xét về mặt tình cảm, nếu bạn ghét và không thích đối phương không vì bất kỳ một lý do nào thì lúc đó, bạn cần phải bình tĩnh để xem xét lại cảm xúc của chính mình. Đừng lãng phí những năng lượng quý giá của mình chỉ để ghét một người. Hãy dành nguồn năng lượng đó cho chính bản thân mình, để yêu thương và quan tâm bản thân nhiều hơn.

(trích Không cần được lòng tất cả mọi người)