

10. Rừng Núi

Theo chú giải, có một vị Địa Cư Thiên sống trong rừng, vị này nhìn thấy chư tăng Tỷ-kheo mỗi ngày phải vào làng xa đi khất thực, dĩ nhiên là trong điều kiện sống trong rừng như vậy các ngài chỉ dùng vật thực có trong bát khi đi khất thực, chỉ ăn đúng bữa thôi.

Thấy vậy, vị Địa Cư Thiên này mới hỏi :

“Thường sống trong rừng núi,
Bậc Thánh sống phạm hạnh,
Một ngày ăn một bữa,
Sao sắc họ thù diệu?”

Đức Phật trả lời:

“Không than việc đã qua
Không mong việc sắp tới,
Sống ngay với hiện tại,
Do vậy, sắc thù diệu.
Do mong việc sắp tới,
Do than việc đã qua,
Nên kẻ ngu héo mòn,
Như lau xanh rời cành”

Vị nào trong đời sống - không khổ tâm khi nghĩ về quá khứ, cũng không nghĩ ngợi về tương lai. Nếu một người có nội tâm an lạc tĩnh lặng, mọi động niệm được nhiếp phục, tư tưởng trở thành rõ ràng và định tĩnh. Do vậy, tâm trở thành thoải mái, máu được chảy nhẹ và đều, thân trong sạch, do vậy da trở thành sáng chói, thù diệu.