

1) Con hãy sống như đóa hoa sen, hãy tùy duyên thuận pháp. Dù hoàn cảnh có đau khổ, khó khăn, tăm tối như bùn lầy tanh hôi. Nhưng trí tuệ và tình thương hãy nở thơm ngát như hoa sen. Bài học khó nhưng nếu con học trọn vẹn với nó thì sẽ tiến bộ rất xa. Cố lên con.

2) Hành động, nói năng, suy nghĩ nào làm đoạn giảm bất thiện pháp và làm tăng trưởng thiện pháp thì đó gọi là Phước vậy. Khi con đã biết rõ thế nào là phước là thiện, thì con sẽ biết trong việc làm của con cái nào là thiện, cái nào là bất thiện. Ví dụ bố thí: tiền bạc, công sức, có thể vừa thiện, vừa bất thiện, chứ không nhất thiết đó là phước hay thiện không thôi.

3) Nếu con nhìn cuộc đời bi quan thì thấy cái gì cũng khổ và lạc quan thì thấy cái gì cũng vui. Vậy nếu con nhìn mọi sự với thái độ tích cực thì cuộc đời vẫn là bài học rất tích cực để con thấy ra bản chất của mình và đời sống. Nếu không trải nghiệm những thăng trầm của cuộc sống thì làm sao con thông suốt được ý nghĩa chân thực của cuộc đời, và chẳng lẽ con cứ mãi chìm đắm trong ảo tưởng của mình hay sao?

4) Mục đích của giác ngộ là thấy ra phạm trù tương đối để không bị mắc kẹt hai chiều, để từ đó thấy ra pháp, thấy ra sự thật, thấy ra tâm mình, thấy ra cái gì đưa đến phiền não khổ đau mới là chính.

5) Nên giải quyết thái độ sống hơn là giải quyết hoàn cảnh sống. Thái độ là nhân, hoàn cảnh là duyên thôi. Và chủ yếu không phải tìm cách giải quyết vấn đề cho ổn thỏa, vì giải quyết cách nào không quan trọng, mà có biết học ra từ đó bài học ý nghĩa đích thực về chính mình và cuộc sống hay không.

6) Trốn chạy hay kiểm soát phiền não đều là thái độ sai lầm. Chỉ cần thấy biết nó đang là thôi, đừng cố gắng xử lý gì cả. Pháp tự biết cách xử lý, con không cần xen nhận thức và hành vi chủ quan của con vào để chỉ làm cho nó tăng cường độ lên thôi. Con cứ lo đánh giá, phê phán rồi cố gắng sửa chữa hoặc tìm cách trần phục những tật xấu mà không chịu quan sát chúng một cách khách quan trung thực thì làm sao thấy ra bản chất của chúng và điều chỉnh chúng được.

7) Có giác ngộ mới có giải thoát, nếu chưa giác ngộ mà cố gắng giải thoát thì chỉ bỏ đau khổ này để lấy đau khổ khác mà thôi. Sự giác ngộ giải thoát chỉ có trong thái độ tâm hồn con. Hãy hiểu chính mình thật rõ thì con mới thấy ra những phẩm chất đích thực của bản thân và cuộc sống.

8.) Con hãy xem ánh mắt bên ngoài chỉ là tấm gương để con có thể soi lại chính mình, còn ánh mắt ấy như thế nào thì không quan trọng, vì những đánh giá từ bên ngoài không phải là sự thật bên trong mà mỗi người tự trải nghiệm

để học ra bài học của mình. Hãy có tâm từ với chính mình và mọi người, với cả cái xấu lẫn cái tốt thì tâm con mới an được.

9) Sự tu học của Đạo Phật có định hướng rõ ràng, là qua quan sát cách vận hành của thân tâm trong sự tương giao của đời sống mà tìm ra nguyên nhân nào đưa đến phiền não khổ đau luân hồi sinh tử, và nguyên nhân nào đưa đến giác ngộ giải thoát. Nhờ việc thường xuyên quan sát và chiêm nghiệm chính mình trong mọi hoạt động của đời sống nên khả năng tự biết mình ngày càng sâu sắc. Giác ngộ chính mình sâu sắc tới đâu thì mỗi người được giải thoát tới đó.

10) Thiện ác thuộc phạm vi đạo đức. Giàu nghèo chỉ là biểu hiện của nhân quả nghiệp báo thuộc hệ quả của hành vi đạo đức:

- Có thể giàu mà thiện và hạnh phúc.
- Có thể giàu mà bất thiện đau khổ.
- Có thể nghèo mà thiện và hạnh phúc.
- Có thể nghèo mà bất thiện và đau khổ.

Điều này rất vi tế cần thấy ra bản chất sâu xa của hành vi đạo đức chứ không thể đánh giá trên tiêu chuẩn giàu nghèo được.

11) Nhẫn nại là khả năng chế ngự thân tâm trước những xung động quá mức hay những tình cảm bốc đồng, không những chỉ sân hận mà cả tham lam, ngạo mạn, ích kỷ, tật đố....đặc biệt là những thói hư tật xấu hay sự nghiện ngập đã tập nhiễm lâu ngày. Như vậy người nhẫn nại là người biết làm chủ bản thân không bị lôi cuốn theo những cảm xúc bản năng vô thức.

12) Con hãy thận trọng chú tâm quan sát việc làm của mình để phát hiện đâu là thiện, đâu là bất thiện, đâu là phước, đâu là tội vì nó phát xuất từ tâm con, chứ không ai có thể nói cho con điều mà chỉ mình con tự biết.

Trích

Nương từ lời Phật dạy mà nói ra.