Cuộc Đời Xô Bồ, Toan Tính, Đôi Khi Không Tránh Khỏi Những Lúc Bản Thân Thấy Chán Nản Và Mệt Mỏi. Khi Ấy Hãy Nhớ 5 CHỮ VÀNG Này!
By Tâm An

Đôi khi “im lặng là vàng”, nói ít đi, lắng nghe nhiều hơn để tự mình điều chỉnh tâm thái của chính bản thân. Vì cũng có khi, người nói nhiều quá sẽ đánh mất vẻ đẹp của sự yên lặng.
Nói nhiều đồng nghĩa với việc không thể kiểm soát hành vi. Càng nói nhiều càng dễ bị nói hớ, dễ đi chệch hướng. Vậy nên, cần phải tĩnh tâm, suy nghĩ thấu đáo rồi mới làm, ắt tìm ra định hướng trong cuộc đời, thành công ắt tới.
2. Bình
Bình ở đây chính là bình tĩnh, bình thản và cân bằng trong nội tâm. Cuộc sống hối hả, dòng đời xô bồ, tâm ai bình thản người ấy sẽ cảm thấy vui vẻ, hạnh phúc và thành

công hơn người khác.
Bình cũng là cách đối nhân xử thế khéo léo. Bởi “dục tốc bất đạt”, nóng vội sẽ đưa ra quyết định sai lầm, khó khăn chồng chất khó khăn, bế tắc vẫn hoàn bế tắc.
3. Nhẫn
Nhẫn không đồng nghĩa với việc bị người ta chà đạp. Nhẫn là để tự cảnh tỉnh bản thân, không nóng giận để rồi làm những việc sai trái. Tức giận không những hại sức khỏe, tổn thương tinh thần mà còn đánh mất đi giá trị đích thực trong con người bạn.
Vậy nên mới có câu: “Nhẫn nại để thể hiện sự độ lượng, tha thứ những việc không thể thay đổi được. Có dũng khí để thay đổi những việc có thể thay đổi được. Có trí tuệ để phân biệt được hai loại sự việc trên”. Làm được những điều này, bạn đã là người thành công rồi đó.
4. Nghe
Bản thân mỗi người cần phân định rõ đúng

sai, phải trái. Nhưng nếu không lắng nghe người khác, bạn khó mà xác định được. Lắng nghe để biết lòng người ý ta, để tìm cách đối nhân xử thế, khắc phục điểm yếu, phát huy điểm mạnh, âu cũng là mang lại lợi ích cho chính mình.

5. Nhẹ

Càng xem nhẹ mọi thứ, tâm càng dễ thanh tịnh, hạnh phúc càng ngập tràn. Danh lợi, tiền bạc chỉ là vật phù du, chết rồi có mang theo được đâu.

Buồn tủi, giận hờn sớm muộn rồi cũng qua đi, chỉ còn ta với ta. Vậy sao không xem nhẹ mọi thứ, học cách buông bỏ để mọi phiền não bị thổi bay nhanh chóng.

Chỉ với 5 chữ vàng đơn giản, nhưng nếu làm được, bạn sẽ sớm vượt qua mọi khó khăn, bế tắc trong cuộc đời, tâm tưởng lúc nào cũng nhẹ tênh để tiến tới những thành công to lớn.

Đọc thêm: 2 câu chuyện ý nghĩa

1. Đắc Đạo

Một hành giả hỏi lão hòa thượng: “Trước khi đắc Đạo, ngài làm gì? ”
Lão hòa thượng: “Đốn củi, gánh nước, nấu cơm”.
Hành giả hỏi: “Vậy đắc Đạo rồi thì sao?”
Lão hòa thượng: “Đốn củi, gánh nước, nấu cơm”.
Hành giả lại hỏi: “Vậy thế thì có gì khác với lúc chưa đắc Đạo?”
Lão hòa thượng: “Trước khi đắc đạo, khi đốn củi thì lo lắng đến gánh nước, lúc gánh nước lại nghĩ chuyện nấu cơm; đắc Đạo rồi, đốn củi thì cứ đốn củi, gánh nước thì là gánh nước, nấu cơm thì cứ nấu cơm”.
=> Bài học cuộc sống rút ra: Đại Đạo chí giản chí dị, tâm giản dị chính là Đạo. Tâm không vướng bận điều gì, luôn thanh thản chính là điều mà con người muốn hướng tới.
2.Thích hay không thích?
Một người đàn ông có thể ôm đứa con nặng 10kg của mình một cách vui vẻ,

không hề mệt mỏi nhưng nếu kêu người đàn ông đó ôm một tảng đá cũng nặng 10kg, anh ta sẽ chán nản và không giữ được bao lâu.
=> Bài học cuộc sống rút ra: Điều mà mình ưa thích, chắc chắn sẽ cố gắng thực hiện đến cùng, hết năng lực. Nhưng điều mà mình không thích, thì dù việc có dễ đến thế nào thì cũng không làm thành công. Không thành công ở một lĩnh vực nào đó không có nghĩa là bạn dở, có thể là bạn không thích mà thôi.