

Biển dung nạp trăm sông mà trở nên to lớn, con người vì bao dung mà trở nên vĩ đại

Đức Phật từng nói: “Tài sản lớn nhất của đời người chính là lòng khoan dung”. Trong văn hóa truyền thống Á Đông, bao dung là một loại trí tuệ và cảnh giới của việc tu dưỡng đạo đức, bắt nguồn từ nội tâm “thiện lương, từ bi và nhân nghĩa” của con người.

Nhà triết học Pháp Voltaire (1694-1778) từng nói: “Sự khoan dung là vị thuốc duy nhất để chữa những lỗi lầm đang làm bại hoại con người trong khắp vũ trụ”.

Lão Tử cũng giảng rằng: “Khổng đức chi dung, duy đạo thị tùng“, ý là Đạo lớn bao nhiêu thì sức bao dung, chứa đựng bao trùm vạn vật của Đức cũng lớn bấy nhiêu. Khổng Tử nói: “Khoan tắc đắc chúng” với hàm ý rằng, nếu ta đối xử với mọi người bằng tấm lòng bao dung rộng lượng thì chắc chắn sẽ được quần chúng tín nhiệm, ủng hộ.

Cuộc sống luôn có những lời nói làm ta không hài lòng, có những hành động khiến ta bị tổn thương, có những người mà mỗi khi nhắc đến khiến chúng ta cảm thấy oán giận. Nhưng nếu chúng ta học cách buông bỏ và tha thứ để tiếp tục vui sống, chúng ta sẽ nhận ra con đường nhân sinh phía trước sẽ rộng lớn thênh thang.

Con người sống chẳng qua cũng là một chuỗi những tâm thái. Trái tim nhỏ hẹp thì phiền não lớn lên. Trái tim rộng mở thì những khổ nạn sẽ trở nên bé nhỏ, chẳng đáng để mắt tới. Nếu trong tâm có thể chứa biển rộng, thì dầu cho khổ đau nhiều hơn nữa cũng có thể hòa tan trong lòng biển, mà chẳng gợn lên một con sóng.

Kỳ thực đời người có 8, 9 phần không như ý, điều quan trọng là sống thản nhiên, tự tại. Trong đối nhân xử thế thì khoan dung với người khác cũng là đang hoàn thiện chính bản thân mình. Chỉ cần buông bỏ “gánh nặng” trong tâm và một mỗi khi tâm nguyện không như ý thì đời sẽ mãi an vui.

Đôi khi, ngẫm lại chúng ta chỉ là những giọt nước bé nhỏ trong cõi trần thế. Bận vui hay buồn, đắm say, ngất ngây hay bàng hoàng thảng thốt, cũng đều không thể gợn một chút con sóng trên mặt biển. Cuộc đời như một vở kịch, bạn nhập tâm vào từng vai diễn và đeo đủ loại mặt nạ mỉm cười mà thuận theo nhân tình thế thái, cùng chìm nổi nơi thế gian. Trong những câu chuyện đời nông sâu, cuối cùng hóa ra lại đánh mất cái tôi chân thật, thiện lương thuở ban sơ.

Bởi vậy, người có tấm lòng vị tha bao dung như biển cả là người hạnh phúc nhất. Cũng tựa như như biển lớn có thể dung nạp cả trăm sông mà trở nên vĩ đại.

Lòng vị tha không phải tự nhiên mà có, nó phải có quá trình hình thành, nuôi dưỡng và phát triển. Trong cuộc đời của mỗi người, ai cũng có lúc phạm sai lầm. Sự tha thứ cho những lỗi lầm của người khác và của chính mình sẽ giúp chúng ta có cuộc sống tốt đẹp hơn.

Lòng vị tha là một trong những phẩm chất tốt đẹp không thể thiếu của con người. Người có lòng vị tha luôn nghĩ cho người khác, biết đặt mình vào vị trí của đối phương để hiểu, sẵn sàng tha thứ cho những lỗi lầm mà người khác đã gây ra. Họ giải quyết vấn đề bằng tấm lòng nhân hậu và khoan dung. Tha thứ cho một người đã làm ta đau lòng thật không dễ, tuy nhiên dù khó khăn đến đâu, ta vẫn nên học cách tha thứ. Tha thứ không chỉ là bỏ qua lỗi lầm của người khác, mà còn mở rộng lòng mình.

Buông bỏ sự thù oán, không để tâm đến những tổn thương mà mình từng gánh chịu, chúng ta sẽ cảm thấy nhẹ lòng. Tha thứ không có nghĩa là bao che, dung túng lỗi lầm, để người khác lợi dụng mình, tiếp tục phạm sai lầm.

Sự vị tha nào cũng cần có giới hạn của nó, biết dừng lại đúng lúc, biết cách tha thứ để tiếp tục bước tiếp. Việc gì nếu tha thứ được thì nên tha thứ, tha thứ cho người và cho chính bản thân sẽ giúp chúng ta rất nhiều trong việc cân bằng cuộc sống.

Lòng bao dung, vị tha chẳng phải là điều gì xa vời, chúng ta chỉ cần để tâm một chút đến cảm nhận của người thân, bạn bè, chăm lo một cách vô tư đến lợi ích của người khác thậm chí có thể hy sinh kể cả lợi ích của cá nhân.

Lòng bao dung, vị tha còn thể hiện ở thái độ vô tư, không mưu cầu, toan tính khi ta giúp đỡ người khác. Những người giàu lòng vị tha luôn được mọi người yêu mến, quý trọng. Họ cảm thấy thanh thản trước cuộc đời bởi thấy rằng mình luôn sống có ích.

Lòng bao dung, vị tha chính là chất xúc tác giúp bạn xóa bỏ cảm giác tiêu cực. Tha thứ đem đến cho chúng ta sự bình an và là nền tảng xây dựng nên mối quan hệ tốt đẹp. Tha thứ là cách giúp bạn chữa lành vết thương tâm hồn và làm cho bạn cảm thấy hạnh phúc hơn.

Bao dung, tha thứ cho người khác cũng chính là lúc bạn tha thứ cho chính bản thân mình, là lúc bạn tự tạo cho bản thân một cánh cửa mới, rộng mở, thoáng đãng và tràn đầy hy vọng.

Chân Nhiên biên tập