

7 phẩm chất cần thiết giúp con người thay đổi số mệnh

Số mệnh của một người có tốt hay không, một phần là do thiên định, nhưng phần lớn là có thể dựa vào tu tâm dưỡng tính mà thay đổi.

Vậy thế nào là tu tâm dưỡng tính? Chúng ta cần thực hiện ra sao? Cái gọi là tu tâm dưỡng tính, chủ yếu là tu dưỡng chính cái tâm của mình. Bởi vì tính cách, tính khí của một người có ảnh hưởng rất lớn đối với vận mệnh.

Tính cách, tính khí của một người có ảnh hưởng rất lớn đối với vận mệnh.

Tính cách, tính khí của một người có ảnh hưởng rất lớn đối với vận mệnh.

(Ảnh: Pinterest)

Làm một người tốt tất nhiên sẽ không thể tránh hết mọi trắc trở, nhưng lại luôn có thể hóa giải hết mọi khó khăn sóng gió. Đặc biệt, người có 7 phẩm chất dưới đây, không những tốt số, phúc lớn, mà còn có thể giúp thay đổi được vận mệnh.

### 1. Chủ động nhận sai

Người phạm sai lầm thường không chịu nhận sai mà hay đẩy sang người khác, luôn cho rằng mình đúng, nhưng hành động đó mới chính là sai lầm. Đối tượng nhận sai có thể là cha mẹ, bạn bè, người quen trong xã hội, thậm chí là con cái hoặc là người không tốt với ta. Việc nhận sai này đối với người trong cuộc mà nói, cũng không hề mất đi thứ gì, ngược lại cho thấy sự độ lượng, thấu tình đạt lý của bản thân.

### 2. Tính tình ôn hòa

Hàm răng người thì cứng, nhưng lưỡi thì lại mềm. Con người tuổi tác càng lớn, răng đều rụng sạch, chỉ có lưỡi là vẫn tồn tại cùng năm tháng.

Đời người nếu muốn lâu dài, tâm thái nên mềm mỏng, tính tình cứng nhắc chỉ nhận lấy thiệt thòi.

Đời người nếu muốn lâu dài, tâm thái nên mềm mỏng, tính tình cứng nhắc chỉ nhận lấy thiệt thòi. (Ảnh: Sohu)

Cho nên đời người nếu muốn lâu dài, tâm thái nên mềm mỏng, tính tình cứng nhắc chỉ nhận lấy thiệt thòi. Hơn nữa, một trái tim nhu hòa, cuộc sống mới có thể ngày càng vui vẻ, bền lâu.

### 3. Người biết nhẫn nại

Thế gian này, chuyện không như ý chiếm đến 8, 9 phần. Rất nhiều lúc chỉ cần có thể nhẫn nại một chút, lui về phía sau một bước sẽ thấy gió êm sóng lặng, biển rộng trời cao.

“Nhẫn” có thể giải quyết rất nhiều chuyện không như ý, có thể làm cho tình huống bớt nghiêm trọng hơn, có thể dùng năng lực và trí tuệ để biến chuyện lớn thành nhỏ, chuyện nhỏ hóa không.

Hiểu được “nhẫn” mới có thể nhìn thấy rõ thật giả, thiện ác, thị phi của thế gian, cũng sẽ không mất đi khả năng phán đoán bởi vì hấp tấp.

#### 4. Giỏi giao tiếp

Người không biết giao tiếp với người khác, dễ sinh ra tranh chấp, hiểu lầm, thị phi. Người giỏi giao tiếp thường dễ dàng thấu hiểu, thông cảm và giúp đỡ người khác.

Bớt đi tranh chấp, công việc cũng sẽ thuận lợi hơn, hiệu suất và khả năng thành công cũng cao hơn.

#### 5. Biết cách buông bỏ

Cuộc đời của con người là hữu hạn, nếu hiểu được biết buông đúng lúc, học được cách nhận sai, tôn trọng, bao dung, mới có thể có được bầu trời rộng lớn hơn.

Cuộc đời của con người là hữu hạn, nếu hiểu được biết buông đúng lúc, học được cách nhận sai, tôn trọng, bao dung, mới có thể có được bầu trời rộng lớn hơn. (Ảnh: Mindful)

Cuộc sống luôn có rất nhiều thứ cần mang theo, vào lúc cần dĩ nhiên sẽ dùng tới. Nhưng có những thứ không cần nữa, sao không thử buông bỏ chúng đi? Lúc bạn cần buông xuống, lại cứ tiếc nuối không nỡ, trong lòng như luôn có tảng đá đè nặng, không thể tự do tự tại.

Cuộc đời của con người là hữu hạn, nếu hiểu được biết buông đúng lúc, học được cách nhận sai, tôn trọng, bao dung, mới có thể có được bầu trời rộng lớn hơn.

#### 6. Biết cảm ơn

Nhìn thấy chuyện vui của người khác nên thấy vui vẻ cho đối phương, gặp được người tốt hoặc may mắn, cũng nên biết cảm ơn.

Giữa con người với nhau, nếu thường xuyên mang một trái tim biết ơn, tự khắc mọi chuyện sẽ trở nên thuận lợi, nhân duyên càng ngày càng tốt đẹp.

#### 7. Biết trân quý chính mình

“Sức khỏe chính là vốn quý”, lời này quả thật vô cùng sâu sắc đối với người già hay người bệnh. Một người chỉ cần cơ thể khỏe mạnh, sẽ không khiến cho người thân, bạn bè lo lắng.

Nếu chỉ biết làm việc đến mệt mỏi, bỏ qua sức khỏe, như vậy lúc này kiếm tiền nhiều, cũng chỉ để dành mua thuốc men về sau. Cuộc sống như vậy chẳng phải quá lãng phí rồi sao?

Nhật Hạ biên dịch