

NẾU LẮNG NGHE GIÁO PHÁP VỚI SỰ CHĂM CHÚ VÀ KHÁT KHAO HIỂU BIẾT THỰC SỰ, BẠN SẼ NHẬN ĐƯỢC RẤT NHIỀU LỢI ÍCH
Các bạn, những người đi tìm kiếm thiện Pháp, tụ hội ở đây ngày hôm nay, xin hãy lắng nghe với sự bình an. Nghe Pháp với sự bình an là lắng nghe với sự tập trung, chú ý tới những gì bạn nghe và rồi buông bỏ. Nghe Pháp có lợi ích vô cùng. Khi nghe Pháp, chúng ta an trú thân tâm mình trong sự định tĩnh, bởi vì đây cũng chính là một cách thực hành Pháp. Thời Đức Phật, mọi người đến nghe Pháp rất chăm chú, với một cái tâm khát khao hiểu biết thực sự, và một số người đã chứng ngộ Giáo Pháp trong khi nghe thuyết pháp như vậy.
~ Thiền sư Ajahn Chah