

DẬP TẮT LỬA THIÊU ĐỐT - ĐÓ LÀ Ý NGHĨA CỦA DANH TỪ NIẾT BÀN

Sự tiêu diệt ảo tưởng về “cái tôi”, sự tiêu diệt khổ đau. Đó là ý nghĩa của danh từ Niết Bàn (nibbana): dập tắt lửa thiêu đốt. Chúng ta thường xuyên bị thiêu đốt vì thèm muốn, chán ghét, vô minh. Khi sự thiêu đốt ngưng, thì đau khổ chấm dứt. Và lúc đó chỉ còn lại sự tích cực. Nhưng lời nói không thể diễn tả được vì nó ở ngoài lãnh vực cảm nhận. Nó phải được trải nghiệm trong đời này, rồi bạn sẽ hiểu nó là gì. Rồi sự sợ hãi về hủy diệt sẽ biến mất.

~ Thiền sư S. N. Goenka Sayadaw