

Đời người quan trọng là trải nghiệm, vui cũng được, khổ cũng được, đã trôi qua rồi thì đừng nên nhắc lại.

Khi bạn trốn tránh hiện tại bằng cách sống trong hồi ức, cũng là lúc hạnh phúc trượt theo kẽ tay mà trôi đi mất.

Ở đời không có chuyện không công bằng, chỉ có tâm không công bằng mà thôi. Hãy sống một cách không hờn, không trách, không hận, mọi chuyện đều không để ý thì tâm sẽ bình yên. Cho dù là say, là mê hay tỉnh cũng đều đã trôi qua, nên hãy quên đi... Quý trọng hiện tại mới là hạnh phúc.

St