

Ngừng ghen tị để cuộc sống bạn tốt hơn

Post: : Admin

Đừng ghen tị với những thứ mà ta có mà hãy cố gắng để có thứ tốt hơn người ta. Đừng nhìn người ta rồi chỉ biết ghen tị, hãy nhìn người ta rồi nhìn lại chính bản thân mình để biết mình có gì và phải phấn đấu thêm điều gì. Đừng bao giờ oán trách người thân vì bản thân bạn không có điều mà người ta có, vì mỗi người sinh ra đều có ý nghĩa và cuộc đời riêng cả.

Ghen tị - thứ làm con người ta trở nên xấu xí đi trong mắt chính chúng ta. Các bạn biết không, ghen tị với người khác chẳng khác nào ta đang tự giết bản thân mình. Cuộc sống mà, sông có lúc, người có khúc, chẳng ai vui vẻ hạnh phúc mãi được một đời huống gì mỗi người có một gia đình riêng, một tính cách riêng, một nét đẹp riêng. Chúng ta chẳng cần phải so đo cuộc đời của người khác sao tốt đẹp như vậy, mà bản thân mình lại đen đui như thế. Thay vì ngồi ghen tị với người khác, ta hãy cố gắng sao cho cuộc sống của mình tốt hơn.

Ghen tị làm bản thân so sánh những điều mà bạn và họ chẳng giống nhau  
(Nguồn: bitbaloon)

Ghen tị làm bản thân so sánh những điều mà bạn và họ chẳng giống nhau  
(Nguồn: bitbaloon)

Bạn có nghĩ rằng, khi ta ghen tị với một ai đó, ta sẽ tự biến mình thành kẻ xấu xí trong mắt người khác và cả chính trong mắt chúng ta nữa. Ghen tị làm ta trở nên xấu tính, thích dè bĩu, xăm soi người khác và có cái nhìn không tích cực với cuộc sống này. Mọi người nhìn vào chúng ta chỉ thấy một con người bị mờ mắt bởi sự ghen tị mà dần dần lánh xa chúng ta, chán ghét ta. Nếu bạn nhìn thấy người mặt của mình trong gương lúc bản thân đang ghen tị với người khác, chính ta cũng sẽ ghét gương mặt đó của mình: Một gương mặt tối tăm, mang sự hèn mọn, đôi mắt ánh lên vẻ xấu xí. Liệu lúc đó ta có tự hỏi: Ai đang ở trong gương?

Ghen tị - chính là biến bản thân thành người khác

Cái gọi là "muốn được như người ta" chính là biến bản thân mình thành bản sao của người khác, mà điều đó thì ta càng không nên nghĩ như vậy, sống cuộc đời theo người khác, đâu vui vẻ gì đâu, đúng không nào?

Tôi từng một thời hay ghen tị với đứa bạn cùng lớp, cô gái đó được yêu thích hơn tôi, học giỏi hơn tôi, tham gia phong trào văn nghệ của trường - lớp hay làm bất cứ điều gì cũng được mọi người khen ngợi. Tôi rất muốn được như cô ấy, tôi luôn không hiểu, tại sao mọi người lại chỉ thích nó mà lại không

thích tôi, hay là do tôi không cư xử đúng cách? Dần dần, tôi dần học theo cô ấy, làm những điều cô ấy làm, học theo tính cách của cô gái đó. Nhưng rồi khi tôi trở thành "bản sao" của cô bạn, tôi nhận ra tôi đã đánh mất tôi của ngày trước, và sống một cuộc sống chẳng hạnh phúc là bao khi phải luôn vờ mình là một người khác. Cảm giác đó khiến tôi rất khó chịu, tôi muốn trở thành tôi của ngày xưa. Một lần khi tôi có dịp tiếp xúc với cô bạn mà tôi đang là "bản sao" đó, tôi nhận ra tôi và cô bạn đó hoàn toàn khác nhau, cả về tính cách, lối sống, suy nghĩ. Lúc đó tôi nghĩ rằng: "Tại sao mình lại đi so sánh mình với một người chẳng có điều gì chung cả. Và tôi quay về với con người cũ của bản thân mình, tôi nhận ra cứ đem mình ra so sánh với người khác rồi ghen tị với người ta rất mệt, tại sao không sống thật với con người mình đang có cơ chứ? Tôi đã nhận ra sự ngu ngốc của bản thân mình như thế đó. Bây giờ tôi rất hài lòng với cuộc sống hiện tại, còn bạn thì sao?"

Ngừng ghen tị - thay đổi tương lai

Bạn biết không, có thể hiện tại không tốt, nhưng tương lai vẫn có thể thay đổi. Hiện tại của bạn như thế nào, có đang tốt hay rất tồi tệ? Bạn biết đấy, tương lai là thứ không đoán trước được, thế nên đừng vội định ninh là ngày hôm nay sẽ lại giống ngày mai thôi, và cuộc sống của bạn chẳng thay đổi gì cả, may mắn sẽ chẳng đến và luôn là sự mịt mù mà bạn cảm thấy không thể vượt qua. Chúng ta đừng bao giờ nghĩ như vậy. Tuổi trẻ là thứ mà chúng ta có, tương lai là thứ mà chúng ta vẫn còn đuổi kịp, cố mà dốc hết sức trẻ, hết nhiệt huyết, đam mê đến ngày không thể làm nữa. Đừng hao phí thời gian của mình vào những sự ghen tị không đáng. Đừng vùi mình vào tổn thương và vấn vương nỗi buồn.

Hãy đứng lên mà bước cho hết con đường dù cho nó chẳng bằng phẳng như những người bằng tuổi đang đi, chúng ta vẫn phải đi đến cuối cùng, bằng cách này hay cách khác. Đâu phải ai cũng bước lên đỉnh vinh quang, đâu phải ai cũng thành công trên chính con đường mình lựa chọn, đâu phải ai cũng sống trong cuộc đời màu hồng không trải qua chàm bầy và vấp ngã.

Đừng tự giết mình bởi những điều không đáng cho tương lai chúng ta cần có. Đừng đợi ai nói với bạn câu "cố lên" mà hãy tự thân vận động tiến về phía trước. Người ngoài dù thân thuộc đến đâu cũng không thể làm câu chuyện cuộc đời của bạn nên tốt đẹp, không phải bất cứ điều gì người ta nhận xét về bạn hay người khác thì đó là đúng và vì đó mà ghen tị chỉ vì những lời khen có cánh chẳng mấy thật lòng, không đáng.

Nhớ nhé, chẳng ai giúp bạn cả đời, cũng chẳng ai sống tốt cả đời cho ta ghen tị. Đừng mãi nhìn vào người khác mà hãy nhìn vào điều mà chúng ta đang có và phải phấn đấu đạt được thêm điều gì.

Nguồn: Jinie Lynk

MB biên soạn