

Cứ Cho Đi, Cuộc Đời Sẽ Trả Lại Cho Bạn Nhiều Hơn Thế

Một câu chuyện đáng ngẫm về việc cho và nhận

Sáng sớm hôm đó, khi Bryan Anderson đang đi bộ ra cầu cảng để bắt đầu một ngày làm việc mới, thì anh trông thấy một người phụ nữ trung niên mãi loay hoay bên cạnh chiếc xe Mercedes đắt tiền. Liếc nhìn thoáng qua họ trong thứ ánh sáng mờ mờ khi bình minh chưa hé, Bryan nhận thấy chiếc xe có vấn đề và người phụ nữ chắc chắn cần sự giúp đỡ. Vì thế Bryan đã dừng bước và tiến về phía người phụ nữ cùng chiếc xe.

Bryan thấy rõ sự lo lắng hiện lên trên khuôn mặt người phụ nữ. Không có bất cứ ai dừng lại để giúp bà ấy, nên có lẽ sự xuất hiện của Bryan khiến người phụ nữ sợ hãi. Về ngoài của anh không giống một người có thể đem lại sự an toàn cho người khác. Bryan trông nghèo đói và giống một kẻ vô gia cư, lang thang trên khắp các con phố trong thị trấn. Anh có thể hiểu được người phụ nữ đang cảm thấy như thế nào. Trên con đường vắng vẻ này, chẳng có ai khác ngoài anh, người phụ nữ và chiếc xe sang trọng.

Thế nhưng Bryan vẫn quyết định tiến đến, chìa tay ra và nói:

– Tôi tên là Bryan Anderson, tôi thấy chiếc xe của bà có vấn đề và tôi nghĩ là mình có thể giúp bà sửa chữa nó. Tại sao bà không vào ngồi trong xe cho ấm áp hơn là đứng ngoài như thế này?

Người phụ nữ không còn cách nào khác là đồng ý. Bà đã chờ ở đây hơn 1 tiếng đồng hồ. Bryan lại gần và xem xét chiếc xe, thì ra nó bị thủng lốp. Thật may trước đây anh có học qua những việc sửa chữa đơn giản như này, nhưng cũng phải loay hoay hơn 30 phút, Bryan mới thay xong lốp mới cho chiếc xe.

Người phụ nữ vô cùng cảm ơn Bryan đã giúp đỡ mình. Bà nói bà đến từ St. Louis, vừa đi qua thị trấn này thì hỏng xe. Bà cũng hỏi mình phải trả công cho Bryan là bao nhiêu. Mặc dù bà không còn nhiều tiền nhưng bà sẵn sàng đưa nó hết cho anh. Người phụ nữ không thể tưởng tượng được nếu không Bryan thì giờ đây bà đã xảy ra những chuyện gì.

Bryan mỉm cười và nói với người phụ nữ rằng, cách trả công tốt nhất cho anh là bà hãy giúp đỡ người khác mà không ngần ngại bất kỳ điều gì. Như thế là Bryan đã cảm thấy rất xứng đáng rồi. Hai người tạm biệt nhau, Bryan chờ cho người phụ nữ lái xe thì khuất thì anh cũng bước đi về nơi làm việc. Hôm nay là một ngày lạnh và có vẻ ảm đạm, nhưng Bryan thấy vui trong lòng.

Người phụ nữ lái chiếc xe Mercedes đắt tiền đi được vài dặm nữa thì nhìn thấy một quán cà phê nhỏ ven đường, bà liền rẽ vào để ăn nhẹ trước khi tiếp tục chuyến đi của mình. Đó là một căn nhà xinh màu, bên ngoài có hai trụ bơm xăng đã cũ. Toàn bộ khung cảnh thật náo nức.

Cô phục vụ ra đón khách với một chiếc khăn sạch trên tay. Người phụ nữ nhận ra cô đang mang thai khoảng 8 tháng nhưng không hề tỏ thái độ khó chịu hay căng thẳng dù phải làm việc luôn tay luôn chân. Sự phục vụ tận tình của cô khiến người phụ nữ rất hài lòng. Bà bỗng nghĩ đến Bryan và lời nói trước khi tạm biệt của anh. Bà thấy mình phải làm gì đó để giúp đỡ cô gái chăm chỉ này.

Sau khi ăn xong, người phụ nữ thanh toán hóa đơn kèm theo 100 đô la. Cô phục vụ thấy thế bèn đuổi theo người phụ nữ để trả lại nhưng bà đã đi khuất. Cô gái đành quay trở lại và nhận thấy có một tờ giấy ăn được để lại trên bàn. Cô gái đã khóc khi đọc những gì người phụ nữ viết:

“Tôi tặng cô 100 đô la, cô không nợ tôi gì cả vì tôi cũng được rất nhiều người giúp đỡ mình khi gặp khó khăn. Lẽ ra một người đang mang thai 8 tháng như cô cần được ở nhà nghỉ ngơi thì cô vẫn ở đây và làm việc chăm chỉ. Tôi hy vọng số tiền này sẽ đỡ dần được phần nào cho cô. Nếu cô muốn trả lại tiền cho tôi, thì hãy trả bằng cách sống thật tốt và khỏe mạnh, sinh được một thiên thần đáng yêu nhé.”

Đêm đó, khi cô phục vụ trở về nhà, cô đã nghĩ mãi về số tiền cùng lời nhắn nhủ của vị khách kỳ lạ. Làm sao mà người phụ nữ đó biết được cô và chồng mình đang rất cần tiền, để lo cho em bé của hai người sắp chào đời vào tháng tới...

Ngắm nhìn người chồng đang say ngủ bên cạnh sau một ngày dài làm việc vất vả, cô trao cho anh một nụ hôn nhẹ vào trán và khẽ thì thầm: “Tất cả mọi thứ sẽ ổn cả thôi. Em yêu anh, Bryan.”

Lợi ích của cho đi

Cho đi làm cho chúng ta hạnh phúc. Chúng ta càng hạnh phúc, chúng ta càng có năng lượng, nhiều hơn chúng ta nghĩ, và mối quan hệ càng phát triển. Cho đi không chỉ cảm thấy tốt, mà những nghiên cứu cho thấy rằng nó còn làm giảm trầm cảm, căng thẳng, và theo nghĩa đen có thể kéo dài thêm cho cuộc sống của bạn.

Về chuyên môn, cho đi cũng cung cấp một số lợi ích. Một nghiên cứu cho thấy, việc nuôi nấng một môi trường hỗ trợ tích cực tại nơi làm việc sẽ làm tăng năng suất. Một nghiên cứu khác cho thấy những người cho đi tại nơi làm việc sẽ tiến xa hơn với những gì họ làm và được thăng tiến nhiều hơn, so với các đồng nghiệp người cô lập trong khi làm công việc của họ.

Tuy nhiên, có thể bạn không cần nghiên cứu để chỉ ra rằng cho đi làm cho bạn cảm thấy tốt hơn! Chỉ cần nghĩ về lần cuối cùng bạn đã giúp một người đồng nghiệp đã bị mắc kẹt với một vấn đề, hoặc mời trợ lý của bạn ăn trưa. Bạn cảm thấy thế nào? Cho đi làm tăng năng lượng của chúng ta theo cách mà không gì khác có thể.

Chúng ta cảm thấy được kết nối và tham gia khi chúng ta giúp đỡ người khác, bởi vì nó nhắc nhở chúng ta những gì ý nghĩa khi là một con người, tốt nhất. Tất cả điều này, sẽ quay trở lại với chúng ta theo cách chúng ta không bao giờ có thể mong đợi hoặc dự đoán trước. Cho đi tạo ra một mạng lưới tin cậy, uy tín, và năng lượng tốt tại nơi làm việc cái mà có thể được đền đáp nhiều lần trong tương lai.

Cho đi và lòng tốt cũng có một hiệu ứng làn sóng quan trọng, đó là lý do tại sao một người rộng lượng có thể biến đổi một nhóm hay một tổ chức. Người mà bạn cung cấp cho cảm giác tuyệt vời về sự giúp đỡ mà họ nhận được.

Điều này có thể tạo ra một mong muốn trong họ để “trả lại” lòng tốt cho người khác. Cũng giống như những gợn sóng trong một cái ao, một hành vi của lòng tốt có thể ảnh hưởng đến hàng chục, thậm chí hàng trăm thực thể sống