

PHẬT TẠI TÂM LÀ NHƯ THẾ NÀO?

◆ Hỏi: Thưa thầy, con có nghe một người nói lại với con rằng "Phật tại tâm", còn tại sao có người giảng là chỉ cần lay Phật thật tốt thì được. Chứ còn, chính là Phật tại tâm không cần xoay tâm lại, vì tự tánh ai cũng có Phật hết, xin thầy giải thích cho con với ạ!

◆ Đáp:

Câu nói "Phật tại tâm" rất dễ gây hiểu lầm. Phật tại tâm là nói mình khởi hành, khởi điểm tu hành theo đạo Phật bắt đầu bằng cái tâm của mình. Nghĩa là từ nào giờ tâm mình gian trá hiểm độc và ích kỷ, giờ mình bắt đầu tu đạo Phật là từ cái tâm đó mà tu. Nên nói Phật tại tâm là vậy.

Tu hành theo đạo Phật bắt đầu tại tâm của mình, câu đó nói cho thật dài thì rất là dễ thương, nhưng chỉ lấy ba chữ: "Phật tại tâm".

Hiểu như vậy thì được, nhưng hiểu là có ông Phật trong tâm của mình là hiểu sai. Trong tâm có cái bản ngã, rất nguy hiểm, vì bản ngã này chứa đầy tham sân si ích kỷ, mà mình dám đồng hóa cái tâm đó với Phật là mang tội và tổn phước rất nặng. Đó là lý do mà người nào cứ nói Phật tại tâm. Phật tại tâm một thời gian mà mặt mày cứ xơ rơ xác rác, dữ lên từ từ, kiên căng kên kiệu vì hiểu sai. Cũng ba chữ Phật tại tâm mà hiểu đúng thì rất dễ thương, còn hiểu sai thì rất tổn phước.

Cho nên, kính lễ Phật cũng là việc mình gột rửa nội tâm. Kính lễ Phật mình có phước, đồng thời cũng biết khiêm tốn lại. Càng kính Phật chừng nào thì càng thấy mình nhỏ bé chừng ấy. Tôn kính Phật đến tuyệt đối thì hiểu là Đức Phật quá vĩ đại, cao cả mà mình chỉ như hạt bụi, mà người thấy mình nhỏ như hạt bụi là người đó tốt hay xấu ạ? quá tốt phải không? Phật tại tâm là tại chỗ đó, là sửa cái tâm theo Phật từ từ.

Bắt đầu tu hành đạo Phật là vậy, là sửa tâm mình nhưng vẫn phải lay Phật, sửa nội tâm nhưng thương yêu con người, nhưng ứng ra thành vô số việc làm tốt đẹp từ việc lay Phật, thương người giúp người, vị tha nhường nhịn đủ thứ hết. Nói là tâm nhưng phải biến ra thành hành động.

Còn nói tâm mà không hành động thì tâm đó là tâm xảo, chỉ nói mà không

làm. Hễ tâm đúng là ra hành động đúng, không có cái tâm nào tốt mà không ra hành động tốt cả.

Nam Mô A Di Đà Phật! 🙏

Nam Mô Phật Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni! 🙏