

Đời sống

Nhân sinh như mộng, đời người rất ngắn, hãy trân quý từng giây phút hiện tại

By Tạp Chí Hoa KỸ.

Trong hành trình cuộc sống, thời gian tựa như dòng nước trôi vợi. Nếu chúng ta không trân quý từng phút giây trong cuộc sống, thì nó sẽ vụt qua rất nhanh. Phải chăng hiện tại quá khó nắm bắt như vậy?

Trong chùa Vĩnh Bình có một vị thiền sư đã hơn 80 tuổi, một hôm trong ông lúc đang phơi nắm hương, vị thiền sư trụ trì nhìn thấy liền nói với ông: "Trưởng lão, ngài nhiều tuổi thế rồi sao còn phải làm việc này? Ngài không cần vất vả thế, để tôi cho gọi người khác đến làm giúp ngài!".

Vị thiền sư liền trả lời: "Người khác không phải là tôi!".

Vị sư trụ trì nói: "Ngài nói đúng, nhưng nếu muốn làm thì cũng không nên chọn thời điểm đang nắng to như thế!".

Vị thiền sư nói: "Trời nắng to không phơi, chẳng lẽ chờ đến lúc trời râm, trời mưa mới đi phơi hay sao?". Vị sư trụ trì lúc đó mới ngộ ra được vấn đề.

Có một câu chuyện tương tự, trên một ngôi chùa cổ ở Nhật Bản, có một cậu bé mới 9 tuổi tên là Thân Loan (sau này là người sáng lập Chân Tông tịnh độ), quyết định xuất gia đi tìm thiền sư để xuống tóc, khi gặp được thiền sư đã hỏi ông rằng: "Con hãy còn nhỏ thế này tại sao đã muốn xuất gia?".

Lúc đó Thân Loan trả lời: "Năm nay mặc dù cháu mới 9

tuổi nhưng bố cháu đã qua đời, cháu không biết vì sao con người phải chết, vì sao cháu và bố phải rời xa nhau. Vì thế để hiểu được đạo lý này, cháu nhất định phải xuất gia”.

Vị thiền sư nói: “Được! Ta hiểu rồi. Ta đồng ý nhận con làm đồ đệ, nhưng hôm nay muộn rồi, chờ đến sáng sớm mai ta sẽ cắt tóc cho con!”.

Thân Loan nghe xong liền nói: “Thưa sư phụ, mặc dù sư phụ nói là chờ đến sáng sớm mai sẽ cắt tóc cho con, nhưng con còn nhỏ, con không dám chắc quyết tâm đi tu của con có còn giữ được đến sáng mai không. Mà sư phụ thì đã nhiều tuổi thế này rồi, sư phụ có dám chắc sáng mai tỉnh dậy sư phụ vẫn khỏe mạnh không?”.

Vị thiền sư nghe xong liền nói: “Tốt, tốt” và vô cùng vui mừng mà rằng: “Con nói rất hay! Những gì con nói đều đúng, ta sẽ cắt tóc cho con ngay bây giờ”.

Cuộc sống luôn ẩn chứa những điều bất ngờ mà bạn khó có thể lường trước. Có thể nay bạn còn cười cười nói nói mà mai đã về với cát bụi. Cuộc sống này ngắn ngủi là vậy! Một ngày bạn còn trên thế gian này là một ngày hạnh phúc. Mỗi sớm mai thức dậy là món quà vô giá tạo hoá ban cho mỗi người đang sống thời khắc ấy. Hiện tại gần nhất của chúng ta chính là ngày hôm nay, ngày mà ta đang hiện diện một cách rõ ràng và chắc chắn nhất. Tương lai của chúng ta không phải ngày mai mà là những khoảnh khắc nối tiếp của ngày hôm nay. Vạn vật của thế giới luôn nằm trong sự biến đổi không ngừng nghỉ, con người cũng vậy, không ai biết được tương lai sẽ ra sao? Ngày mai cũng không chắc chuyện

gì sẽ đến, có những biến cố bất ngờ trong một khoảng thời gian vô cùng ngắn cũng có thể khiến ta mất đi ngày mai vĩnh viễn. Vì vậy ngày hôm nay, khi ta muốn làm một điều gì đó hãy bắt tay làm, đừng mãi lưỡng lự băn khoăn lo nghĩ về quá nhiều thứ.

Đừng để ngày hôm nay trôi đi bởi những luyến tiếc đã qua, làm mờ đi nụ cười hiện tại, mỗi một ngày được sống là một ngày hạnh phúc nhất trên thế gian, nên đừng lãng phí nó bởi nỗi buồn trong quá khứ và những dự định xa tận chân trời.

Hãy làm những việc cần làm trong hôm nay, đừng chờ đợi vào ngày mai. Ngày mai, chúng ta có việc của ngày mai, không thể để thời khắc của ngày mai bao trùm hết hôm nay được, như vậy chẳng khác chúng ta đang phí phạm một ngày đáng sống.

Trong cuộc sống nếu đã biết rằng không thể thay đổi quá khứ, không thể đoán trước tương lai thì hãy tận dụng để sống hết mình cho hiện tại, đặc biệt là trân trọng ngày hôm nay của chúng ta. Trân quý hôm nay, bạn sẽ không lãng phí nó và để cơ hội trôi qua. Trân quý hôm nay, chính là trân quý sinh mệnh bạn. Chỉ bằng cách trân quý hôm nay, bạn mới không hối tiếc suốt cuộc đời!