

## NGƯỜI CÓ ĐỦ MỌI THỨ NHƯNG THIẾU TỪ TÂM THÌ COI NHƯ GÌ CŨNG KHÔNG

Trước đệ nhị thế chiến , ở Bago ( Miến Điện ) , có một Sayadaw là ngài U Sīla nổi tiếng là một hành giả từ tâm , ngài sống trong rừng với một người đệ tử . Bên cạnh ngôi thất của ngài là một khu rừng lớn , có một con cọp rất to và hung dữ thỉnh thoảng mò về làng để bắt gia súc , đôi khi còn tấn công cả người ta . Nhưng điều đặc biệt là nó luôn có vẻ thân thiện với ngài . Nhiều lúc chạm mặt nhau trên đường mà đường ai nấy đi , việc ai nấy làm . Và một đêm tối mùa đông rất lạnh con cọp này thấy ánh lửa trong thất của ngài đã lặng lẽ tìm đến rồi nằm phục bên đống củi đang cháy để ngủ say . Người đệ tử của ngài U Sīla vốn đã quen với nó nên không sợ hãi . Bất ngờ anh này nhìn thấy con cọp đuổi mình rồi há miệng ngáp dài . Anh bỗng nhiên có ác ý là muốn liệng một khúc củi đang cháy vào miệng con cọp . Không vì lý do gì hết , chỉ là chút ác ý vậy thôi . Lập tức con cọp bật dậy và gầm lên như muốn tấn công anh ta . Ngay lúc ấy ngài U Sīla liền nói với người học trò :  
“ Ông vừa có ác niệm với nó phải không , chánh niệm lại đi , rải tâm từ cho nó .”

Anh đệ tử làm theo như vậy và con cọp ngay lập tức nằm xuống trở lại và ngủ tiếp , hiền lành ngoan ngoãn .

Tâm từ giống như nước mát có thể xoa dịu những nóng nảy , bực bội , mệt mỏi và căng thẳng cho mình và người khác . Vấn đề là lượng nước mát tâm từ ấy ở mỗi người nhiều ít khác nhau . Lượng nước lớn thì có sức tác động mạnh , như nước sông , nước suối hay nước thác . Nhưng khi nó chỉ là một cốc nước nhỏ thì tác dụng chỉ đủ để giải khát cho một người mà thôi . Ta không thể trông đợi một sức mạnh mãnh liệt từ một vốc nước bé nhỏ trên tay mình .

Từ tâm có nhiều tác dụng mà ta khó ngờ như bên cạnh việc xoá tan lòng căm giận thù ghét , còn giúp hành giả chấm dứt sợ hãi , vốn là một cảm giác chỉ có khi ta nghĩ nhiều về mình hơn là người khác . Và với những tác dụng như vậy từ tâm mặc nhiên trở thành một nền tảng tuyệt vời cho tất cả pháp môn Chỉ Quán . Đây chính là lý do từ tâm được gọi là đề mục đa dụng

( Sabbatthakakammatthāna ) vì bản thân nó đem lại vô lượng công đức và hỗ trợ rất nhiều cho định và niệm , hai pháp luôn cần đến sự an lòng vững tâm mới có thể phát triển được . Mà từ tâm thì luôn đáp ứng được nhu cầu này .

Khi sống với từ tâm thì hành giả Chỉ Quán ngồi đâu cũng thấy mình được an toàn . Thậm chí trong niềm tin của người Phật tử Miền Điện thì một người giàu có , nhan sắc hay quyền lực hoặc có cùng cả ba thứ này vẫn không sánh bằng một người gì cũng không , nhưng lại có từ tâm . Họ tin rằng người có từ tâm thì nếu không ngay đời này , kiếp sau cũng sẽ có đủ mọi thứ .Người có đủ mọi thứ nhưng thiếu từ tâm thì coi như gì cũng không .

Dịch Giả : TK Giác Nguyên