

Bí quyết để được mọi người yêu quý

Đăng bởi Chơn Đại |

Cho dù bạn là ai, ở vị trí nào, bạn cũng mong muốn được mọi người yêu mến, kính trọng. Đó là mong muốn chính đáng, vậy phải sống sao để được mọi người yêu quý và không có gì để than phiền về mình? Cho đi yêu thương sẽ nhận lại yêu thương, tình yêu lớn lên nhờ vị tha. Sự yêu thương chúng ta cho đi là sự yêu thương duy nhất chúng ta giữ được. Dưới đây là 10 bí quyết để bạn có thể nhận được sự yêu quý của mọi người xung quanh:

Bí quyết để được mọi người yêu quý

1. Tôn trọng người khác

Có thể nói, “tôn trọng” người khác cũng không phải là sự lễ phép xã giao mà nó đến từ sự hiểu, yêu mến, thông cảm và kính trọng người khác được ẩn sâu ở trong lòng mỗi người. Tôn trọng ấy không có hàm chứa bất cứ sắc thái lợi ích nào, cũng không bị ảnh hưởng bởi thân phận hay địa vị. Bởi vì như vậy, mới là thuần túy nhất, chất phác nhất và cũng là sự báo đáp đáng giá nhất. Tôn trọng người khác cũng là tôn trọng chính mình. Một người muốn có được sự tôn trọng từ người khác, thì trước hết cần biết bày tỏ sự tôn trọng tới họ.

Có một câu chuyện thế này: Đứa trẻ nọ rất không lễ phép, thường không chủ động chào hỏi người lớn, lại chẳng hoà đồng với bạn bè cùng trang lứa. Mẹ bé vì muốn sửa chữa thói xấu đó cho con mình mà mang nó tới trước một vách núi cao. Bà ấy quay mặt về phía vách núi và hét to: “Xin chào, xin chào...”. Đứa trẻ nghe thấy có tiếng vọng lại từ vách núi: “Xin chào, xin chào...”. Mẹ nó lại hét lớn: “Tôi yêu bạn, tôi yêu bạn.” Vách núi đáp lại: “Tôi yêu bạn, tôi yêu bạn.”

Đứa trẻ rất ngạc nhiên, nó hỏi mẹ nó tại sao lại như thế. Mẹ nó bảo: “Người biết tôn trọng người khác, thì mới được người khác tôn trọng. Việc chào hỏi cũng vậy, dù hàng ngày đều gặp nhau, hay thi thoảng mới gặp, đều phải luôn thực hiện đúng mực, lễ phép chào mọi người.” Đứa trẻ gật đầu, khuôn mặt trầm ngâm ngẫm nghĩ lời mẹ dạy.

2. Hãy đặt mình vào hoàn cảnh của người khác mà suy xét.

Để được mọi người yêu quý, bạn không chỉ phải biết thông cảm và chấp nhận sự khác biệt giữa mọi người, mà bạn cần phải biết thấu cảm. Trong khi thông cảm chỉ dừng lại ở việc bạn hiểu cho hoàn cảnh của người khác và không đổ mọi tội lỗi lên đầu họ mỗi khi có chuyện không như ý muốn, thấu cảm nghĩa là đặt mình trong hoàn cảnh của họ và cảm nhận được cả những khó khăn họ phải trải qua, để rồi theo đó mà có hành động hoặc có biện pháp xử lý hợp tình hợp lý. Ở đây mình muốn nói đến ngay cả khi người ấy có lỗi lầm to đến cỡ nào. Thì trước khi hành động dù nghĩ ít, hay nhiều, họ đều thoáng qua 1 suy nghĩ, chỉ đôi khi, suy nghĩ ấy chưa thật kĩ càng, hoặc do tác nhân hoàn cảnh, điều kiện tác động mà phạm sai, hay không đúng. Hãy đặt mình vào hoàn cảnh của họ để thấy được rằng rất có thể nếu bạn trong tình cảnh ấy, không chừng bạn cũng hành động như vậy. Cổ nhân có câu: “làm 100 việc tốt không 1 lời khen, sai 1 việc nhỏ thì nhắc để đời. Đó là cái dở trong lối sống mà nhiều người vẫn thường mắc phải. Chúng ta hãy tránh nhìn vào lỗi của người khác mà hãy nhìn vào những việc tốt của họ.

3. Có lòng biết ơn

Sau khi nhận được sự giúp đỡ, hay đơn giản là một việc tốt đẹp ngẫu nhiên xảy đến, ta đều nên mang lòng biết ơn. Theo khoa học chứng minh, lòng biết ơn mang đến tâm lý thoải mái và khiến ta hiền hoà hơn. Đó là một thái độ sống rất tích cực, và tất nhiên, ai cũng muốn làm bạn với người như vậy.

Ở một khía cạnh khác, khi ta luôn biết ơn sự giúp đỡ của người khác, người ấy sẽ nhận thấy sự trân trọng của ta tới nỗ lực của họ, và thêm quý trọng ta hơn.

4. Đi tìm những sự đồng điệu

Đồng điệu là gì? Là không phải sự giống nhau trên mọi phương diện, mà là sự thấu hiểu, sự phù hợp dù chỉ ở những điều nhỏ nhặt. Không cần phải “hợp gu” như tri kỷ, cũng không quá thân thiết như bạn thân, chỉ là hãy tìm điểm chung giữa mình và mọi người để sống hoà hợp và thoải mái hơn trong các môi trường khác nhau.

5. Những lời khen thật lòng

Ai cũng đều thích được nghe những lời hay ý đẹp, thích được khen, thích được ca ngợi. Lời khen là con đường ngắn nhất để chiếm được cảm tình của đối phương. Nhưng hãy học cách khen thật lòng. Đừng vì lợi ích trước mắt mà buông lời giả tạo, bởi sự dối trá không bao giờ bền vững cả.

Nếu không tìm được điều gì để khen, hãy đợi tới cơ hội khác. Con người ai cũng có điểm mạnh, điểm xấu, không ai là hoàn hảo, những cũng không ai là xấu tệ. Nếu bạn cởi lòng hơn, bạn sẽ nhìn ra điều tốt ở đối phương, khi đó lời khen của bạn dành cho họ chắc hẳn sẽ thật giá trị.

6. Không than trách cuộc đời

Bạn có quyền than thở, nếu điều này giúp bạn cảm thấy thoải mái hơn và không gây ảnh hưởng đến người khác. Một kẻ thường xuyên phàn nàn, than trách cuộc đời và đay nghiến người khác không ngớt thì chẳng bao giờ có thể thành công hay hạnh phúc. Chẳng ai muốn lại gần kẻ đó, khi mà họ không ngừng phóng ra những năng lượng tiêu cực, khiến cho bầu không khí mọi nơi họ đến trở nên nặng nề ngột ngạt và khiến cho những người xung quanh căng thẳng khó chịu.

Nếu bạn không biết làm chủ cảm xúc của mình, “phun châu nhả ngọc” vô tội vạ lên những người xung quanh, đừng ngạc nhiên khi mọi người dần dần tránh xa bạn; chưa kể hậu quả tồi tệ hơn là bạn sẽ bị mang tiếng xấu, khi mọi người đàm tiếu hoặc chê cười tính khí khó ưa của bạn. Không ai có thể thành công với một hình ảnh bản thân tiêu cực và xấu xí trong mắt người khác.

7. Khoan dung độ lượng

Chẳng tránh được sẽ có lúc người khác khiến bạn bị tổn thương. Giữ trong lòng cũng chỉ khiến mình mệt mỏi, đẩy người với người rời xa nhau. Ở đời không ai hoàn hảo, học được bao dung chính là sự giải thoát. Bao dung cho người khác cũng là bao dung cho chính mình, nó chứng tỏ bạn có một trái tim vị tha và ấm áp.

8. Khiêm nhường, khiêm tốn

Có mà không khoe khoang, giỏi mà không tự cao, đó thực sự là một đức tính chứng tỏ tâm thái cao và sự cầu tiến đáng ngưỡng mộ.

Tại Nhật Bản, người ta thường nói: “Có thể hàng xóm của bạn là một nhà tỷ phú, triệu phú mà bạn cũng không biết.” Người Nhật Bản họ có đức tính khiêm nhường rất đáng học hỏi. Giới siêu giàu sống như những người bình thường khác, giao lưu và hoà đồng với cộng đồng chung. Nhưng họ vẫn có những khoảng trời riêng và giá trị quan khác biệt để làm nên sự thành công vượt trội.

9. Vui vẻ giúp đỡ mọi người

Mỗi người sống trên thế giới này đều có lúc cần sự giúp đỡ từ người thân, bè bạn hay bất cứ ai. Có những lúc, chỉ cần một lời động viên, một nụ cười đúng thời điểm cũng có thể vực dậy một người đang tuyệt vọng. Sự giúp đỡ dù là nhỏ nhất đối với người đang gặp khó khăn là điều rất quý giá.

Ta giúp người không cầu mong họ báo đáp, nhưng chắc hẳn tấm lòng đó sẽ có ngày được “thiện báo”. Đâu có ai thuận lợi trải qua một đời mà không gặp trắc trở. Hãy biết gieo nhân tốt để gặt được quả tốt, bạn nhé!

10. Sự hài hước, hóm hỉnh

Sự vui vẻ có thể mang đến năng lượng tích cực, điều này khiến ai cũng sẽ muốn ở bên bạn. Khi ai đó đang khó chịu, bực bội, ta có thể làm xoa dịu bằng những lời đùa vui nhẹ nhàng và một nụ cười hóm hỉnh.

Nhà văn nổi tiếng Mark Twain từng đến 1 thị trấn nhỏ và biết trước rằng muỗi ở đó rất độc. Sau khi tới khách sạn, ông đứng tại quầy lễ tân để nhận phòng và thấy 1 con muỗi bay trước mặt. Điều này làm cô lễ tân rất lúng túng. Mark tỏ ra không để ý và nói: “Muỗi ở chỗ cô thật thông minh, nó ngó xem số phòng của tôi là bao nhiêu để buổi tối tìm đến đánh chén một bữa no nê.”

Lời nói đó khiến cô lễ tân bật cười và xóa tan sự e ngại. Cuối cùng, tối hôm đó Mark có một giấc ngủ rất ngon lành. Lý do là sau khi ông lên phòng, toàn bộ nhân viên khách sạn được huy động để dọn dẹp và diệt sạch côn trùng. Mark đã để lại ấn tượng vô cùng tốt đẹp với người dân ở đây.

Trên đây chính là 10 bí quyết đối nhân xử thế giúp bạn có được sự yêu thương và ngưỡng mộ của mọi người. Hãy thực hành những điều trên mỗi ngày với những mối quan hệ xung quanh bạn, bởi một khi bạn có được sự tôn trọng và yêu mến của mọi người, Thành Công và Hạnh Phúc luôn ở mãi bên bạn!