

TÁC DỤNG CỦA SỰ CHÁNH NIỆM

Có một anh thanh niên đến gặp một vị thiền sư thưa rằng :

-Tình cờ con biết Phật Pháp qua một hoàn cảnh rất lạ , con tính ăn trộm đồ trong chùa này , nhưng trong lúc con rình con nghe quý thầy nói pháp với nhau , cho nên con quyết định bỏ nghề đó . Nhưng con thưa thiệt là nếu con bỏ nghề trộm thì con không biết sống bằng cái gì .Thôi thì đi bán vé số hoặc có đập xích lô cũng được , nó cực hơn ăn trộm . Nhưng xin thầy dạy cho con cách nào mà bỏ được cái máu ăn trộm đó , bởi vì khi con đi ngang chỗ nào đó mà có thể ra tay thì con không dằn lòng được .

Vị thiền sư trả lời :

-Được chứ ! cái quan trọng là con có ăn trộm bằng chánh niệm hay thất niệm ?

Anh nghe và hỏi lại :

-Ăn trộm chánh niệm là sao thưa thầy ?

Vị thiền sư :

-Khi con muốn cái gì thì con biết rất rõ là ta đang muốn , ta muốn tầm bậy , ta sắp làm chuyện tầm bậy , biết rất rõ là ta đang thực hiện từng bước chân vào tù , vào bóng tối , biết rất rõ là ta đang từng bước vào đáy sâu của xã hội . Nếu con biết rất rõ như vậy thì con tha hồ ăn trộm thoải mái , thầy không cản .

Bắt đầu ảnh mặt bộ đồ đen mang túi vải tính nhảy qua tường , và anh làm theo lời của vị thiền sư anh nhớ và niệm :

-Ta đang từng bước vào tù .

-Ta đang lọt vào tầm ngắm của cảnh sát .

-Ta đang từng bước vào đáy sâu của xã hội ..v..v

Ảnh nhớ như vậy và trở lui . Ảnh thử ba lần như vậy và đi kiểm sư phụ , anh nói :

-Không thể nào bằng chánh niệm mà con làm chuyện đó được .

Sư phụ nói :

-Nếu ngay từ hồi đầu sư phụ nói với con như vậy thì con không tin , và lúc đó con nghĩ thầy chùa thì phải dạy đạo lý ..vv.. , cứ cho con thực hiện thì con mới thấy cái tác dụng của chánh niệm nó lớn cỡ nào .

SƯ TOẠI KHANH